

Speisen

Der perfekte Start in den Tag ...
 Frühstück bis 11⁰⁰ Uhr – Wir bitten um Reservierung!

	Euro
<i>Frühstücks Bowl Banane V</i>	
Bananenpüree, Leinsamenöl, verschiedene Früchte, Leinsamen, Sonnenblumenkerne, Mandeln, Kürbiskerne	6,00
<i>"Pink Berry" Smoothie Bowl V</i>	
Bananen, Beeren, Kokosraspeln, verschiedene Früchte, Mandelmus, Leinsamen	6,00
<i>Schoko Smoothie Bowl</i>	
Bananen, Kakaopulver, Naturjoghurt, Walnusskerne, Müsli, Leinsamen	6,00
<i>Smoothie</i>	
Fragen Sie uns nach den Smoothies des Tages	5,00
<i>Kleiner süßer Genuss</i>	
Küchlein, Gebäck, Marmelade, Butter und Joghurt mit Müsli und Früchten ^{a,g,c,m}	9,00
<i>Kleiner salziger Genuss</i>	
Gebäck mit gekochtem Schinken, Käse, Frischkäse und Obst ^{a,g,m}	9,50

Speisen

Der perfekte Start in den Tag ...
 Frühstück bis 11⁰⁰ Uhr – Wir bitten um Reservierung!

	Euro
<i>Kleiner Genuss Traum</i>	
Käse, Schinken oder Salami, Frischkäse, Butter, Marmelade, Gebäck	10,50
<i>Strammer Max</i>	
Schwarzbrot, Butter, gebratener Schinken, 2x Spiegeleier	9,50
<i>Großer Genuss Traum</i>	
Für zwei Personen, serviert auf einer Etagerer mit allem, was das Herz begehrt.	
Gebäck, Küchlein, Butter, Marmelade, Prosciutto, Kochschinken, Salami Milano, Käse, Lachs, Joghurt, Müsli, Obst und frisch gepresster Orangensaft ^{a,g,c,m,e}	
	24,00
<i>Für weitere Wünsche ...</i>	
Gekochtes Bio Ei ^c	2,50
Eierspeise nach Wahl: Ruhrei oder Spiegelei 2x Bio Eier ^{c,g}	5,00
Marmelade, Honig oder Butter nach Wahl ^g	1,50
Portion Schinken oder Käse oder mix ^g	3,50
Gebäckkorb ^{a,c,g}	2,80
Butter-Croissant ^{a,g}	2,80
Aprikosen-Croissant ^{a,g}	3,20
Vanille-Croissant ^{a,g}	3,20
<i>... für einen guten Start in den Tag passt</i>	
perfekt ein Glas LaJara Prosecco Spumante	3,80
Frisch gepresster Orangensaft.....	0,2l 4,50